

Сексуальное рискованное поведение



Родителям

РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ (или промискуитет – от лат. *promiscuus* «без разбора», «общий») – поведение, которое характеризуется беспорядочной, неконтролируемой сменой сексуальных партнёров и вероятными последствиями в виде нежелательной беременности или заражения одного из партнёров инфекцией, передающейся половым путём.

НЕОПРАВДАНО

Подросток рискует своим здоровьем ради кратковременного «эффекта»

ЛОЖНО

У подростка отсутствует осознание собственной ценности, которая постоянно должна «подтверждаться» с каждым новым партнером

ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасностям (инфекции, передающиеся половым путём (в том числе ВИЧ/СПИД, сифилис и т.п.), ранние незапланированные беременности, вероятность стать жертвой изнасилования, сексуальной эксплуатации)

РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ – форма рискованного поведения подростков и молодёжи, которая обусловлена ранним половым созреванием, гиперсексуальностью, недостаточным надзором родителей, вовлечением в различные асоциальные компании. Рискованное сексуальное поведение включает в себя ранний сексуальный дебют, низкую информированность об особенностях половой жизни, незащищённые половые контакты, частую смену сексуальных партнёров. Может сопровождаться приёмом алкоголя и психоактивных веществ (ПАВ).

ФАКТОРЫ РИСКА

Психологические факторы риска:

- Низкая самооценка, высокая потребность в одобрении.
- Неудовлетворённость собственным телом.
- Пережитое насилие, агрессивные действия.
- Непреодолимое желание выделиться и привлечь внимание, стать «своим» в компании.
- Начало сексуальной активности до начала полового созревания.
- Потребность доказать свою взрослость.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Рискованное поведение подростков (видео)



Рекомендации для родителей «Формула безопасного детства»

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Служба бесплатной помощи родителям Ярославская область



Семейный портал Ярославской области



АНО «Моя семья»

Социальные факторы риска:

- Неразборчивость в контактах с людьми.
- Аморальное поведение членов семьи.
- Асоциальное ближайшее окружение.
- Вовлечение подростка в маргинальные субкультуры.
- Снижение родительского контроля.
- Постоянная критика со стороны близких.
- Отвержение в семье.

В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Проявление повышенного интереса к теме интимных отношений.
- Сужение круга интересов, фиксация на теме интимных отношений.
- Демонстрация повышенного внимания к своему внешнему виду, появление потребности носить «откровенную» одежду.
- Демонстрация раскованной манеры поведения (развязность, навязчивость, возможно, ненормативная лексика в речи и т.п.).
- Отсутствие дома длительное время, в том числе ночью.
- Появление в окружении подростка новых знакомых, в том числе лиц более старшего возраста, интерес к которым выходит за рамки дружеских отношений.
- Избегание обсуждения своего досуга или, напротив, бравадование перед окружающими людьми своими интересами.
- Участие в группах социальных сетей сексуальной направленности.
- Размещение на страницах в социальных сетях фотографий и видео интимного содержания.

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры

ЧТО ДЕЛАТЬ



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- 1 Постарайтесь быть на стороне ребёнка, уйти от обвинительной позиции. Убедите ребёнка обратиться за консультацией к специалисту (индивидуальную или совместную с вами).
- 2 Побеседуйте на темы, связанные с его интересами, друзьями, знакомыми. Ненавязчиво просмотрите социальные сети ребёнка, его друзей, одноклассников.
- 3 Проследите, на что ребёнок тратит карманные деньги.
- 4 Контролируйте времяпровождение ребёнка в свободное от учёбы время.
- 5 Организуйте регулярное активное совместное времяпровождение с ребёнком: участие в спортивных мероприятиях, активный отдых, спорт, туризм.
- 6 Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу ребёнка.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ВОВЛЕЧЁН В РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- 1 Установите с ребёнком доверительные отношения, выразите поддержку.
- 2 Поговорите, чтобы понять мотивы его поведения и оценить степень вовлечённости.
- 3 Обсудите возможные последствия рискованного сексуального поведения.
- 4 Обеспечьте возможности эффективной эмоциональной разрядки и привлекательной альтернативы - активный спорт, отдых, поездки, творческие занятия.
- 5 Ограничьте доступ к субъектам/объектам, провоцирующим сексуальное рискованное поведение: подозрительные друзья, фильмы, изображения и т.п.
- 6 При необходимости обратитесь за помощью к специалистам. Позвоните по телефону доверия.